

Introdução

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência do Ensino Secundário da disciplina de Educação Física, a realizar nas 1.ª e/ou 2.ª fases em 2023, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais da disciplina de Educação Física. A prova permite avaliar as aprendizagens e os conteúdos enquadrados nas áreas e subáreas da disciplina, passíveis de avaliação numa prova constituída por duas componentes: escrita e prática, ambas de duração limitada.

A prova avalia as aprendizagens nas áreas de Atividades Físicas e Aptidão Física.

Caracterização da prova

A prova está organizada em duas componentes, sendo uma escrita e outra prática.

Cada uma das componentes da prova é cotada para 200 pontos.

A estrutura da componente escrita sintetiza-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Valorização das áreas e competências na componente escrita

Área	Subáreas
Área das Atividades Físicas	Grupo I – Atletismo
	Grupo II – Ginástica
	Grupo III – Futsal
	Grupo IV – Voleibol
	Grupo V – Basquetebol
	Grupo VI - Andebol

	Grupo VII – Badminton
Área da Aptidão Física	Grupo VIII – Testes Fitescola
Área dos Conhecimentos	Grupo IX – Ética Desportiva: Doping, Especialização Precoce, Corrupção Desportiva

A prova pode incluir os tipos de itens discriminados no Quadro 2.

Quadro 2 – Tipologia, número de itens e cotação

Subáreas	Tipologia de itens	Número de itens	Cotação por item (em pontos)
Atletismo	Questões verdadeiro/falso, preenchimento de espaços e/ou escolha múltipla.	50 a 60	1 a 3
Ginástica			
Modalidades Coletivas (Futsal, Voleibol, Basquetebol, Andebol)			
Badminton			
Aptidão Física			
Área dos Conhecimentos	Resposta Extensa - Elaboração de um texto crítico sobre um tema da área dos conhecimentos	1	30

Resposta Extensa

Os critérios de classificação das respostas aos itens de resposta extensa apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.

É classificada com zero pontos qualquer resposta que não atinja o nível 1 de desempenho no domínio específico da disciplina.

Nos itens de resposta extensa, com cotação igual a trinta pontos, a classificação a atribuir traduz a avaliação simultânea das competências específicas da disciplina e das competências de comunicação escrita em língua portuguesa.

A avaliação das competências de comunicação escrita em língua portuguesa contribui para valorizar a classificação atribuída ao desempenho no domínio das competências específicas da disciplina. Esta valorização corresponde a cerca de 10% da cotação do item e faz-se de acordo com os níveis de desempenho a seguir descritos.

Níveis	Descritores
3	Composição bem estruturada, sem erros de sintaxe, de pontuação e/ou de ortografia, ou com erros esporádicos, cuja gravidade não implique perda de inteligibilidade e/ou de sentido.
2	Composição razoavelmente estruturada, com alguns erros de sintaxe, de pontuação e/ou de ortografia, cuja gravidade não implique perda de inteligibilidade e/ou de sentido.
1	Composição sem estruturação aparente, com erros graves de sintaxe, de pontuação e/ou de ortografia, cuja gravidade implique perda frequente de inteligibilidade e/ou de sentido.

No caso de a resposta não atingir o nível 1 de desempenho no domínio específico da disciplina, não é classificado o desempenho no domínio da comunicação escrita em língua portuguesa.

A estrutura da componente prática sintetiza-se no Quadro 3.

Quadro 3 – Valorização das áreas e competências na componente prática

Área	Subáreas	Cotação (em pontos)
Atividades físicas	Jogos Desportivos Coletivos (Escolher duas de entre Futsal, Basquetebol, Voleibol e Andebol) - 60	2x 0 a 30 = 0 a 60
	Atletismo - 30	0 a 30
	Dança - 30	0 a 30
	Badmínton - 30	0 a 30
	Ginástica no solo - 30	0 a 30
	Aptidão Física – (Dois testes do Fitescola) - 20	0 a 20

Jogos Desportivos Coletivos - 60 pontos (das quatro matérias, Futebol, Basquetebol, Andebol e Voleibol, o aluno escolhe apenas duas). Utilizar corretamente as seguintes ações, em situação de exercício:

- Basquetebol – passe, recepção; drible com mudança de mão; lançamento (parado e na passada) e passe e corte.
- Andebol – passe, recepção; drible; remate (em salto e em apoio).
- Futebol - passe; recepção; condução (slalom); remate (pé e cabeça).
- Voleibol - passe; manchete; serviço por cima; remate

Atletismo – 30 pontos (das três matérias escolhe duas)

- Saltos – Salto em comprimento (15 pontos)
- Lançamentos – Lançamento do Peso (15 pontos)
- Velocidade – Corrida de 20 metros (15 pontos)

Dança – 30 pontos.

Realizar em “line dance” uma das duas danças: Merengue ou Salsa.

Badmínton – 30 pontos.

Deslocar-se e posicionar-se, em situação de jogo singular, utilizando as ações técnico -táticas adequadas.

Ginástica – 30 pontos

Ginástica de Solo – 30 pontos

- Elaborar e executar uma sequência de habilidades no solo que integra as seguintes destrezas gímnicas:
 - Apoio facial invertido com rolamento à frente; (6 pontos)
 - Rolamento à retaguarda engrupado; (4 pontos)
 - Rolamento à frente saltado; (4 pontos)
 - Roda; (4 pontos)
 - Elemento de equilíbrio; (2 pontos)
 - Elemento de flexibilidade; (2 pontos);
 - Elementos de ligação (saltos, voltas, afundos); (2 pontos)
 - Salto de mãos à frente ou flic-flac à retaguarda. (6 pontos)

Aptidão Física – 20 pontos.

- Força Superior – O aluno realiza 7 (Feminino) / 18 (Masculino) Extensões de Braços (condições de realização segundo Manual do Fitescola). (10 pontos)
- Força Média – O aluno realiza 18 (Feminino) / 24 (Masculino) Abdominais (condições de realização segundo Manual do Fitescola). (10 pontos)

Critérios gerais de classificação

A componente escrita tem um peso de trinta por cento e a componente prática tem um peso de setenta por cento da classificação final.

Componente escrita da prova:

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro. As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

Componente prática da prova:

A classificação a atribuir depende da realização com correção, oportunidade e adequação das ações técnicas e táticas das diferentes modalidades propostas. Devem ser atingidos os objetivos de cada exercício proposto.

Material

Componente Escrita

Na componente escrita, apenas pode ser usado, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta. As respostas são registadas em folha própria fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial).

Não é permitido o uso de corretor.

Componente Prática

Só é permitido o uso de vestuário e calçado apropriado às atividades físicas e definido no Regulamento Interno da Escola.

Duração

Cada uma das componentes (escrita e prática) tem a duração de 90 minutos.

