

Prova 26 | 2023

3.º Ciclo do Ensino Básico

Ano de escolaridade: 9.º

Introdução

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência do 3.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar nas 1.ª e/ou 2.ª fases em 2023, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais da disciplina de Educação Física. A prova desta disciplina permite avaliar as aprendizagens e os conteúdos, enquadrados nos temas da disciplina, passíveis de avaliação numa prova prática de duração limitada. A prova avalia as aprendizagens nas áreas das Atividades Físicas Desportivas.

Caracterização da prova

A prova reflete uma visão integradora e articulada das diferentes Aprendizagens Essenciais da disciplina. Alguns dos itens podem envolver a mobilização articulada de aprendizagens relativas a mais do que um dos domínios/temas das Aprendizagens Essenciais.

A prova é constituída por uma componente prática obrigatória, cotada para 100 pontos: com um peso de 100 %.

A estrutura da componente prática sintetiza-se no quadro 1.

Quadro 1 – Valorização dos domínios e conteúdos na componente prática

Domínios	Conteúdos		Competências	Cotação (em pontos)	
Atividades Físicas Desportivas Individuais	Atletismo	Salto em comprimento	- Conhecer e aplicar o regulamento técnico da prova. - Realizar o salto cumprindo os requisitos básicos das suas quatro fases (Corrida de balanço, chamada, voo e queda).	50	100
		Corrida de resistência aeróbia ("a Milha")	- Realizar a prova definida cumprindo as exigências técnicas e regulamentares.	50	

Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir na atividade física desportiva resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para os subdomínios em referência. Nesta classificação são valorizadas a correção e a eficácia na realização dos elementos técnicos:

- ✓ Nível de execução das ações técnicas exigidas e a distância registada.
- ✓ Realizar a distância definida, cumprindo o critério tempo.

Material

Só é permitido o uso de vestuário e calçado apropriado às atividades físicas e definido no Regulamento Interno da Escola.

Duração

A prova prática tem a duração de **45 minutos**.