

## Relatos de uma vítima de violência doméstica:

“Nós conhecemo-nos numa rede social. No início ele era muito romântico e conquistador. Para mim, ele era o amor da minha vida. Mas bastou, começarmos a viver juntos que as agressões começaram”.

**A vítima relatou como foram as primeiras agressões:**

“Eu comecei a perder a voz, ele não me deixava falar. Os primeiros sinais a perceber são quando a pessoa começa a perder a sua identidade. Eu não podia falar com a minha família, o meu telemóvel era dele...”, explica ela.



**“Quanto mais me bates mais eu gosto de ti”**  
**“Entre marido e mulher não se mete a colher”**  
**“Não se mete o nariz onde não se é chamado”**



## Violência Doméstica

**25 de Novembro**  
**Dia Internacional pela**  
**Eliminação da Violência**  
**contra as Mulheres**  
**“O Dia Laranja”**



**O SILÊNCIO... é o maior**  
**aliado do seu AGRESSOR.**

Turma: 10° B

- Jaime Abreu nº10
- Leonardo Borges nº14
- Libânia Gonçalves nº15
- Tiago Gil nº23
- Yasmine Rodrigues nº25

## O que é a violência doméstica?

Segundo a lei, a **violência doméstica** refere-se a “qualquer ação ou omissão baseada no género que cause morte, lesão, sofrimento físico, sexual ou psicológico e dano moral ou patrimonial”.



## Tipos de violência doméstica:

- **Violência física:** qualquer ato que venha a ferir a integridade corporal da vítima;
- **Violência psicológica:** ações que provocam danos emocionais e diminuição da autoestima;
- **Violência financeira:** atitudes que intentem controlar o dinheiro da companheira sem que esta o deseje;
- **Violência sexual:** forçar a vítima a presenciar ou participar de relações sexuais não desejadas;
- **Violência social:** comportamentos que visem controlar a vida social da vítima.

## Como evitar a violência doméstica:

- Perceba a maneira que o seu companheiro fala consigo (tom de voz, linguagem e gestos);
- Tome atenção a ciúmes excessivos;
- Atente-se a padrões de possessividade;
- Adote uma política de tolerância zero para a violência e a intimidação;
- Encerre o relacionamento assim que perceba ser necessário;
- Ignore desculpas “esfarrapadas” e vá à polícia o mais rápido possível.



## Violência doméstica em Angola:

A **violência doméstica** não é algo novo na história do povo angolano e não só. No ano passado, entre janeiro e outubro foram registados 2.837 casos de **violência doméstica**.

"A violência é uma pandemia comum em todas as sociedades e constitui um grave obstáculo para o desenvolvimento inclusivo, equitativo e sustentável, atingindo gravemente crianças, adolescentes e jovens.", referiu Elsa Barber, durante o contexto atual da pandemia do Covid-19, que acentuou os principais fatores de risco para a violência contra as mulheres especialmente as **físicas, psicológicas, sexuais e económicas**, alimentadas pelas medidas de bloqueio e isolamento social.