

Prova 311 | 2022

Ensino Secundário

Ano de escolaridade: 12.º

## Introdução

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência do Ensino Secundário da disciplina de **Educação Física, a realizar nas 1.ª e/ou 2.ª fases em 2022**, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

## Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais da disciplina de Educação Física. A prova permite avaliar as aprendizagens e os conteúdos enquadrados nas áreas e subáreas da disciplina, passíveis de avaliação numa prova constituída por duas componentes: **escrita e prática**, ambas de duração limitada.

A prova avalia as aprendizagens nas áreas de Atividades Físicas e Aptidão Física.

## Caracterização da prova

A prova está organizada em duas componentes, sendo uma escrita e outra prática.

Cada uma das componentes da prova é cotada para 200 pontos.

A **estrutura da componente escrita** sintetiza-se no **Quadro 1**.

**Quadro 1 – Valorização das áreas e competências na componente escrita**

Área	Subáreas
Área das Atividades Físicas	Grupo I – Atletismo
	Grupo II – Ginástica
	Grupo III – Futsal
	Grupo IV – Basquetebol
	Grupo V – Voleibol
	Grupo VI – Andebol
	Grupo VII – Tag-Rugby

A prova pode incluir os tipos de itens discriminados no **Quadro 2**.

**Quadro 2 – Tipologia, número de itens e cotação**

Subáreas	Tipologia de itens	Número de itens	Cotação por item (em pontos)
Atletismo	Questões verdadeiro/falso e/ou escolha múltipla.	60 a 70	1 a 3
Ginástica			
Futsal			
Basquetebol			
Voleibol			
Andebol			
Tag-Rugby			

A **estrutura da componente prática** sintetiza-se no **Quadro 3**.

**Quadro 3 – Valorização das áreas e competências na componente prática**

Área	Subáreas	Cotação (em pontos)
Atividades físicas	Salto em comprimento	45 a 55
	Salto em altura	45 a 55
	Corrida de resistência (1 milha = 1.609 metros)	45 a 55
	Ginástica no solo	20 a 30
	Ginástica de aparelhos	20 a 30

### **Critérios gerais de classificação**

A componente escrita tem um peso de trinta por cento e a componente prática tem um peso de setenta por cento da classificação final.

#### **Componente escrita da prova:**

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro. As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

#### **Componente prática da prova:**

A classificação a atribuir depende da realização com correção das ações técnicas e táticas das diferentes modalidades propostas. Devem ser atingidos os objetivos de cada exercício proposto.

### **Material**

#### **Componente Escrita**

Na componente escrita, apenas pode ser usado, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta. As respostas são registadas em folha própria fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial).

Não é permitido o uso de corretor.

#### **Componente Prática**

Só é permitido o uso de vestuário e calçado apropriado às atividades físicas e definido no Regulamento Interno da Escola.

### **Duração**

Cada uma das componentes (escrita e prática) tem a duração de 90 minutos.