



# Importância da água



Rafaela Pizarro

8.ºA

EPL

# ***A água na terra***

-É um elemento essencial para a sobrevivência dos seres vivos na Terra.

-A falta de água é uma ameaça, uma vez que a água é fonte de vida.

-Estamos tão habituados à presença da água que só damos conta da sua importância quando ela nos faz falta.



# Importância da água para os seres vivos

- A água é a fonte de vida de todos os seres vivos:

- Permite a sobrevivência dos seres vivos;
- Equilibra e conserva a biodiversidade;
- Regula o clima do planeta.

- Na Terra, existem vários ecossistemas e diferentes formas de vida que são dependentes de água.



# Importância da água para os seres humanos

Os seres humanos utilizam a água não só para beber, mas também para realizar uma grande quantidade de atividades. As principais são:

- Agricultura: a maior parte da água é utilizada na agricultura.
- Indústrias: a água é utilizada nos processos industriais.
- Consumo: a água é essencial, por exemplo, para limpeza, higiene e preparação de alimentos.



# Importância da água para o corpo humano

- A água é fundamental para o bom funcionamento do organismo, pois desempenha diversas funções:

- **Transporte:** no corpo a água atua como solvente;
- **Limpeza:** é responsável pela desintoxicação do organismo;
- **Regulação da temperatura:** a água regula a temperatura do nosso corpo, através do suor;
- **Regulação do intestino:** a água é necessária para evitar que os resíduos dos alimentos solidifiquem;
- **Produção da energia:** as células precisam de água para realizar as suas funções. Com pouca água as células trabalham menos.

